



Vuosia elämään ...

ja elämää vuosiin!

Turun Senioriurheilijat ry

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2017

Yleistä

Turun Senioriurheilijoiden 13. toimintavuotena järjestetään seuran jäsenille hyvää kuntoa ja liikunnan iloa tuottavaa yleisurheilua kilpa- ja kuntoliikunnan merkeissä. Lisäksi senioriurheilu antaa paljon uusia ystäviä yhteisen hienon harrastuksen parissa. Seura osallistuu myös aktiivisesti Suomen mestaruus- ja kansainvälisiin kilpailuihin. Niissä parhaiten menestynyt urheilijamme on ollut kunniajäsenemme ja 13-kertainen maailmanmestari Helge Lönnroth, joka joulukuun 8. päivänä 2016 täytti 100 vuotta. Toivomme Helgen olevan kunnossa tavoitteena rikkoa 100-vuotiaiden Suomen ja maailmanennätyksiä tänä Suomen itsenäisyyden 100-vuotisjuhluvuonna.

Jäsenhankinta

Jäseniksi haluamme yleisurheilusta kiinnostuneita henkilöitä, jotka osallistuvat aktiivisesti harjoituksiin, valmennukseen ja kilpailuihin. Erityisesti pyrimme saamaan mukaan nuorempiin ikäluokkiin kuuluvia henkilöitä. Tässä avainasemassa ovat seuran kotisivut turunsenioriurheilijat.webs.com

Hyvä tapa on myös se, että seuran jäsenet tuovat sukulaisiaan ja ystäviään harjoituksiin. Iso jäsenmäärä ei ole itsetarkoitus, vaan tavoitteena on saada kaikki jäsenet harrastamaan säännöllisesti senioriurheilua.

Talous

Seuran talouden perustana on omatoiminen varojen hankinta järjestämällä kilpailuja.

Toinen tulolähde on Turun kaupungin avustus urheiluseuroille.

Kolmas tulojen lähde on jäsenmaksu, joka pyritään pitämään entiseen tapaan alhaisena eli 15 euroa. Varoja käytetään jäsenten osallistumiseen SM- ja kansainvälisiin kilpailuihin, valmennukseen ja koulutukseen, urheiluvälineiden hankintaan ja muuhun jäseniä palvelemaan toimintaan.

Harjoitukset

Yksilöllisen harjoittelun lisäksi seura järjestää yhteisharjoituksia seuraavasti:

Kilpailukaudella 1.5. - 30.9. heittoharjoitukset ovat Paavo Nurmen Stadionin yläkentällä sunnuntaisin klo 10-12. Lisäksi heittäjillä on tapana kokoontua yhteisharjoituksiin tiistaina ja torstaina klo 15-17 yläkentällä.

Talviharjoitukset ovat 1.10. - 30.4. sunnuntaina klo 10 - 12 Kupittaaan pesäpallostadionilla, missä on sähköllä lämmitetty heittokehä, iltavalo ja lämmin pukeutumiskoppi. Myös siellä on usein yhteisharjoituksia tiistaina ja torstaina klo 15 - 17.



Turun Senioriurheilijat ry

Muista harjoituksista, myös Kupittaaan sisähallissa, urheilijat voivat sopia keskenään. Juoksujen ja hyppyjen osalta ei ole sovittuja yhteisharjoituksia, vaan urheilijat sopivat niistä keskenään.

Kilpailutoiminta

Loppiaisenä järjestetään perinteiset painonheiton harjoituskilpailut Kupittaaan heittopaikalla. Sen jälkeen osallistutaan pm- kilpailuihin ja halli-SM-kilpailuihin. Seuran harjoitusluonteiset mestaruuskilpailut järjestetään touko-kesäkuussa Urheilupuiston yläkentällä.

Turun Senioriurheilijoiden kansalliset heittokilpailut ovat Turun Urheilupuistossa 22.7. klo 11 ja 23.9. klo 12. Kilpailuissa jaetaan palkinnot kolmelle parhaalle urheilijalle sarjoittain, ja osallistumismaksu on 8 € ja jälki-ilmoittautuneille 12 €. Lisäksi voidaan antaa kunniapalkinto erityisen hyvästä suorituksesta. Kilpailuihin osallistuville voidaan antaa myös arvottuja esinepalkintoja.

Seura maksaa jäsenten osallistumisen SM-kilpailuissa enintään viiteen lajiin ja PM-, EM- ja MM-kilpailuissa osallistumismaksun ja yhden lajimaksun.

Valmennus ja koulutus

Monet seuran jäsenistä ovat entisiä kilpaurheilijoita, ja he osaavat varsinkin heittolajeissa valmentaa muita jäseniä. Seuran jäseniä rohkaistaan osallistumaan urheiluun ja valmennukseen liittyvään koulutukseen. Erityisesti toivotaan osallistumista huhtikuussa tuomarikurssille, jonka osallistumismaksun seura maksaa. Seuran vuosikokouksen ja vuoden päätösjuhlan yhteyteen voidaan järjestää valmennukseen liittyvä esitys, mikäli hyvä alustaja löytyy.

Tiedotus

Tiedotuksessa keskeisessä asemassa on seuran kotisivut: turunsenioriurheilijat.webs.com, joita on hoitanut Antti Hintsanen. Hän on ilmoittanut, että asuen Kiinassa hän ei enää voi hoitaa kotisivujamme. Uudeksi kotisivun hoitajaksi on saatu Elias Ruutti.

Lisäksi tiedotukseen käytetään pääsääntöisesti sähköpostia ja kirjeitä vanhemmille ihmisille tarpeen mukaan. Kilpailutoiminnassa ja tulosten julkistamisessa käytetään Ikiliikkujaa ja Turun Sanomia. sekä Tilastopajaa.

Vuoden päätösjuhla

Toimintavuoden päätösjuhla pidetään joulukuussa itsenäisyyspäivän jälkeen. Tilaisuudessa palkitaan seuran parhaat urheilijat kuluneena vuotena ja voidaan järjestää myös muuta ohjelmaa.