



*Vuosia elämään ...*



*ja elämää vuosiin!*



## **Turun Senioriurheilijat ry**

### **KANSALLISET HEINÄKUUN HEITTOKISAT**

**Lauantaina 22.7.2023 klo 10:00 alkaen**

**TURUN URHEILUPUISTON YLÄHIEKKAKENTÄLLÄ**

#### **Lajit**

Lajeina kaikkien ikäryhmien (M30+, N30+) kuula, moukari, kiekko, paino ja olympiapaino

#### **Betonirinki ja hiekkakenttä.**

Ringit hiotaan ennen kilpailuja.

#### **Ilmoittautuminen**

Ennakkoilmoittautumiset kirjallisesti viimeistään keskiviikko **19.7.2023** klo 24:00 osoitteella: [markku.j.virta\(at\)elisanet.fi](mailto:markku.j.virta(at)elisanet.fi) tai puh. 045-6565315.

Maksut ennakkoon tilille FI50 5710 0420 1617 47 Turun Senioriurheilijat ry.

Varmistukset kilpailupaikalla viimeistään 30 minuuttia ennen lajin alkua.

Jälki-ilmoittautumiset kilpailupaikalla viimeistään puoli tuntia ennen lajin alkua.

#### **Osallistumismaksut**

10 € / laji, jälki-ilmoittautuminen 15 € / laji. Neljään lajiin osallistuville Olympiapainon heitto kaupan päälle.

#### **Alustava aikataulu**

klo 10:00 Kiekko M30+

klo 10:00 Kuula N30+

klo 11:15 Kuula M30+

klo 11:15 Kiekko N30+

klo 12:30 Painonheitto M30+

klo 12:30 Moukari N30+

klo 14:00 Moukari M30+

klo 14:00 Painonheitto N30+

klo 15:30 Olympiapaino M30+

klo 15.30 Olympiapaino N30+

#### **Palkinnot**

Kunkin sarjan kolme parasta palkitaan.

#### **Tiedustelut**

Lisätietoja antavat Hanna-Mari Louramo Ben Algia 044-5414 751 ja Markku Virta 045-6565 315

**TERVETULOA!**

**TURUN SENIORIURHEILIJAT RY**