



*Vuosia elämään ...*



*ja elämää vuosiin!*



## **Turun Senioriurheilijat ry**

### **KANSALLISET HEINÄKUUN HEITTOKISAT**

**Lauantaina 22.7.2023 klo 10:00 alkaen**

**TURUN URHEILUPUISTON YLÄHIEKKAKENTÄLLÄ**

#### **Lajit**

Lajeina kaikkien ikäryhmien (M30+, N30+) kuula, kiekko, moukari, painonheitto, sekä Olympiapaino ja ikäsarjojen mukaiset Superpainot.

#### **Tulokset**

M40 Kuula 7,26kg

1. Juha Grönroos	ValkKajo	11,54m
2. Antti Lamminen	HKV	10,10m

M40 Kiekko 2,0kg

1. Antti Lamminen	HKV	29,98m
2. Juha Grönroos	ValkKajo	29,84m

M40 Moukari 7,26kg

1. Juha Grönroos	ValkKajo	24,92m
------------------	----------	--------

M40 Paino 15,88kg

1. Juha Grönroos	ValkKajo	10,15m
------------------	----------	--------

M40 Olympiapaino 25,4kg

1. Juha Grönroos	ValkKajo	6,98m
------------------	----------	-------

M45 Kuula 7,26kg

1. Teemu Jutila	V-S Masters	11,96m
-----------------	-------------	--------

M45 Kiekko 2,0kg

1. Teemu Jutila	V-S Masters	37,87m
-----------------	-------------	--------

M50 Kuula 6,0kg

1. Matti Okko	EUK	12,46m
2. Jarkko Karstila	LahtiSP	12,22m

M50 Kiekko 1,5kg

1. Jarkko Karstila	LahtiSP	41,17m
--------------------	---------	--------

M50 Moukari 6,0kg		
1. Jarkko Karstila	LahtiSP	43,83m
M50 Paino 11,34kg		
1. Jarkko Karstila	LahtiSP	16,09m
M50 Olympiapaino 25,4kg		
1. Jarkko Karstila	LahtiSP	8,99m
M55 Kuula 6,0kg		
1. Raimo Virtanen	NurmijYU	13,24m
M60 Kuula 5,0kg		
1. Ari Kittilä	V-S Masters	12,49m
2. Jouni Laurila	TurunSU	9,90m
M60 Kiekko 1,0kg		
1. Ari Kittilä	V-S Masters	42,43m
2. Jouni Laurila	TurunSU	25,70m
M60 Moukari 5,0kg		
1. Jouni Laurila	TurunSU	31,91m
M60 Painonheitto 9,08kg		
1. Ari Kittilä	V-S Masters	14,71m
2. Jouni Laurila	TurunSU	13,59m
M65 Kuula 5,0kg		
1. Esko Hörkkö	TurunSU	8,95m
M65 Kiekko 1,0kg		
1. Esko Hörkkö	TurunSU	30,38m
M65 Moukari 5,0kg		
1. Esko Hörkkö	TurunSU	24,26m
M65 Painonheitto 9,08kg		
1. Esko Hörkkö	TurunSU	10,25m
M70 Kuula 4,0kg		
1. Jouko Lehtinen	TurunSU	10,32m
2. Jarmo Lipasti	V-S Masters	9,88m
M70 Kiekko 1,0kg		
1. Jouko Lehtinen	TurunSU	30,17m
2. Jarmo Lipasti	V-S Masters	29,43m
3. Markku Nenonen	EspTapiot	20,30m
M70 Moukari 4,0kg		
1. Simo Ekholm	FoA	45,46m
2. Jouko Lehtinen	TurunSU	32,61m

M75 Kiekko 1,0kg  
1. Heikki Jaarinen Turun SU 21,24m  
2. Erkki Heikilä TurunSU 20,95m  
3. Lasse Soini TurunSU 18,34m

M75 Moukari 4,0kg  
1. Paavo Okko TurunSU 22,47m

M75 Painonheitto 7,26kg  
1. Esa Rekikoski V-S Masters 12,50m  
2. Paavo Okko TurunSU 9,69m

M75 Superpaino 15,88kg  
1. Esa Rekikoski V-S Masters 7,99m

M80 Kuula 3,0kg  
1. Kaarlo Valasjärvi HKV 8,85m

M80 Kiekko 1,0kg  
1. Sauli Hernelahti V-S Masters 18,63m

M80 Moukari 3,0kg  
1. Kaarlo Valasjärvi HKV 26,06m  
2. Veikko Silvola TurunSU 24,29m

M80 Painonheitto 5,45kg  
1. Veikko Silvola TurunSU 10,60m  
2. Kaarlo Valasjärvi HKV 9,71m

M85 Kiekko 1,0kg  
1. Matti Heikkilä TurunSU 21,45m  
2. Aarne Kopponen LittKajo 12,50m

N40 Kuula 4,0kg  
1. Heidi Tuomisto LUU 9,86m

N40 Kiekko 1,0kg  
1. Heidi Tuomisto LUU 30,95m

N55 Kuula 3,0kg  
1. Anne-Maria Vesalainen LUU 8,16m

N55 Kiekko 1,0kg  
1. Anne-Maria Vesalainen LUU 27,82m

N55 Moukari 3,0kg  
1. Anne-Maria Vesalainen LUU 31,68m

N55 Paino 7,26kg  
1. Anne-Maria Vesalainen LUU 9,93m

N60 Kuula 3,0kg			
1. Tuija Varsala	LUU	7,89m	
N60 Kiekko 1,0kg			
1. Tuija Varsala	LUU	18,42m	
N60 Moukari 3,0kg			
1. Tuija Varsala	LUU	22,47m	
N60 Painonheitto 5,45kg			
1. Tuija Varsala	LUU	11,36m	
N60 Superpaino 9,08kg			
1. Tuija Varsala	LUU	6,98m	
N65 Kuula 3,0kg			
1. Virve Lännistö	V-S Masters	9,42m	
2. Siv Karlström	EsboIF	9,03m	
N65 Kiekko 1,0kg			
1. Siv Karlström	EsboIF	23,20m	
N65 Painonheitto 5,45kg			
1. Siv Karlström	EsboIF	12,30m	
N80 Kuula 2,0kg			
1. Kirsti Viitanen	V-SMasters	9,11m	
N80 Kiekko 750g			
1. Kirsti Viitanen	V-SMasters	21,27m	N80 SE
N80 Moukari 2,0kg			
1. Kirsti Viitanen	V-SMasters	28,22m	
N80 Painonheitto 4,0kg			
1. Kirsti Viitanen	V-S Masters	13,37m	
N85 Kuula 2,0kg			
1. Eila Mikola	PorinTa	5,45m	
N85 Kiekko 750g			
1. Eila Mikola	PorinTa	10,64m	
N85 Moukari 2,0kg			
1. Eila Mikola	PorinTa	17,37m	