



*Vuosia elämään ...*



*ja elämää vuosiin!*



# **Turun Senioriurheilijat ry**

## **KANSALLISET SYYSKUUN HEITTOKISAT**

**Lauantaina 16.9.2023 klo 10:00 alkaen**

**Paavo nurmi stadion (keihäs)**

**TURUN URHEILUPUISTON YLÄHIEKKAKENTTÄ**

### **Lajit**

Lajeina kaikkien ikäryhmien (M30+, N30+) keihäs, moukari, kiekko, painonheitto, sekä Olympiapaino ja ikäsarjojen mukaiset Superpainot.

### **Tulokset**

M35 Keihäs 800g

1. Petteri Soininen RaiKu 43,97m

M40 Keihäs 800g

1. Wesley Smith VaSat 48,00m

M40 Kiekko 2,0kg

1. Wesley Smith VaSat 28,47m

M50 Keihäs 700g

1. Rauli Lautkankare TuUL 39,54m

M55 Olympiapaino 25,4kg

1. Kari Salonen TurunSU 6,96m

M60 Keihäs 600g

1. Jouni Laurila TurunSU 36,00m

M60 Moukari 5,0kg

1. Jouni Laurila TurunSU 30,88m

M60 Painonheitto 9,08kg

1. Jouni Laurila TurunSU 12,23m

M60 Kiekko 1,0kg

1. Jouni Laurila TurunSU 25,82m

M65 Moukari 5,0kg

1. Esko Hörkkö TurunSU 24,55m

M65 Painonheitto 9,08kg

1. Esko Hörkkö TurunSU 10,55m

M65 Kiekko 1,0kg		
1. Esko Hörkkö	TurunSU	29,89m
M70 Moukari 4,0kg		
1. Simo Ekholm	FoA	48,25m
M70 Kiekko 1,0kg		
1. Jouko Lehtinen	TurunSU	29,38m
2. Markku Nenonen	EspTa	21,70m
M75 Keihäs 500g		
1. Matti Huhtala	TurunSU	24,35m
2. Ismo Rastas	VSMasters	20,15m
M75 Moukari 4,0kg		
1. Paavo Okko	TurunSU	22,69m
M75 Kiekko 1,0kg		
1. Pekka Virtanen	TurunSU	21,66m
M75 Painonheitto 7,26kg		
1. Esa Rekikoski	VSMasters	12,16m
2. Paavo Okko	TurunSu	9,52m
M75 Superpaino 15,88kg		
1. Esa Rekikoski	VSMasters	7,31m
N65 Keihäs 500g		
1. Lilli Li	TurunSU	12,94m
N65 Moukari 3,0kg		
1. Virve Lännistö	VSMasters	29,87m
N65 Painonheitto 5,45kg		
1. Virve Lännistö	VSVU	12,76m
N65 Kiekko 1,0kg		
1. Eila Seppänen	VSVU	15,52m
N75 Keihäs 400g		
1. Aivi Ojala	TurunSU	15,14m
N80 Keihäs 400g		
1. Kirsti Viitanen	VSMasters	22,09m (N80 SE)
N80 Moukari 2,0kg		
1. Kirsti Viitanen	VSMasters	29,49m
N80 Painonheitto 4,0kg		
1. Kirsti Viitanen	VSMasters	13,47m
N80 Kiekko 750g		
1. Kirsti Viitanen	VSMasters	21,17m